

**Настольный теннис**  
**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины (модуля)**

Направление 09.03.03 Прикладная информатика  
Профиль " Прикладная информатика в экономике"

Закреплена за кафедрой **Кафедра правовых и гуманитарных дисциплин**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **9 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328  
в том числе:  
аудиторные занятия 217,8  
самостоятельная работа 110,2

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

**Распределение часов дисциплины по семестрам  
очная форма**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого		
	Неделя		18 3/6		19 2/6		17 1/6		20		14 2/6				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	РП	УП	РП
Практические	36		36		36		36		36		36				
Контактная работа	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3				
Итого ауд.	36,3		36,3		36,3		36,3		36,3		36,3			217,8	
Сам. работа	17,7		17,7		17,7		17,7		17,7		21,7			110,2	
Итого	54		54		54		54		54		58			328	

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целью является создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.В.ДВ.06.03

**2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

**2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

2.2.1 Государственная итоговая аттестация

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7.1: Понимает научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни**

**Знать:** научно-практические основы физической культуры

**Уметь:** формировать научно обоснованное отношение к здоровому образу жизни

**Владеть:** практическими навыками ведения здорового образа и стиля жизни

**УК-7.2: Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; творчески использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни**

**Знать:** основные методики физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья

**Уметь:** осуществлять психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей жизни и профессиональной деятельности

**Владеть:** методами физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического

**УК-7.3: Использует средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования**

**Знать:** основы физического самосовершенствования

**Уметь:** укреплять индивидуальное здоровье

**Владеть:** навыками физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной

**В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен**

**3.1 Знать:** основные средства и методы физического воспитания и построения учебно -тренировочных занятий

**3.2 Уметь:** использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

**3.3 Владеть:** навыками использования средств физического воспитания для сохранения и укрепления здоровья средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности